

# **ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE**

## **PROCES VERBAL**

**Mercredi 4 février 2026**

Le bureau de l'association a accueilli, les adhérents et adhérentes, les Elus, la presse et des partenaires, dans la salle des jeunes de Lamonzie-Saint-Martin.

A l'occasion de cette assemblée, un bilan des actions de 2025 a été présenté ainsi que le compte de résultats, et les actions 2026.

En 2025, les adhérentes en parcours de soin ont bénéficié d'un atelier « pleine conscience et gestion des émotions », un atelier Do In (auto massage), d'une séance de découverte de l'aviron et de la section sport santé du Sport Nautique de Bergerac, en juin, en vue du démarrage des séances en septembre. Le club des Ladies Circle a remis une trousse de produits de soin à chaque adhérente dans le cadre d'une collecte spécifique tout le mois d'octobre.

Un repas réunissant l'ensemble des adhérents et adhérentes a été organisé en septembre afin d'aborder les futurs projets.

En 2025, des actions grand public de prévention et de sensibilisation ont été menées, une matinée sportive avec un atelier de prévention, deux marches solidaires en partenariat avec le Foyer Rural Laïque du Monteil à Lamonzie-Saint-Martin, une vente de goodies sur le marché de Bergerac pour la fête des mères...

Pour le mois d'octobre, notre grosse action était la création d'une exposition photos avec nos adhérentes et Marie Forgerit, photographe, exposée tout le mois à la mairie de Bergerac et qui a vocation à être itinérante (prochainement exposée à la clinique pasteur). Une exposition qui symbolise le combat de chacune et surtout la joie, le sourire et donc la vie.

L'association a proposé des demi journées de prévention au Campus Connecté auprès des étudiants, à la Clinique Pasteur pour le personnel, au sein des Papillons Blancs, au Cabinet Médical Cyrano, sur le marché de Bergerac en partenariat avec la Ville de Bergerac, la CPAM et le Centre régional de dépistage des cancers, ainsi qu'à la CPAM de Périgueux avec le Bergobus de Bergonié. Nous avons aussi participé à des animations telles que la marche Rose de Bergerac, une randonnée à Maurens, l'après midi octobre rose du Leclerc de Pineuilh, à une conférence commune avec un médecin oncologue de Francheville à Mauzac et Grand Castang, à la rowing care cup (défi d'aviron indoor au profit d'octobre rose), la soirée de clôture d'octobre rose a été proposée par le CFA de Bergerac au profit de notre association. Et en novembre l'association a fait de la prévention lors d'un tournoi féminin de softball à La Force.

Ces actions diverses ont permis de collecter des fonds pour l'association et pour l'Institut Bergonié.

Nous remercions tous les partenaires, tous les soutiens que nous avons eu sur cette année et sur octobre, merci au Club les Agoras qui dans le cadre d'octobre rose à Bergerac nous ont versé un quart des fonds collectés, merci également aux associations prigontines qui nous ont versé ainsi qu'aux Cercles des Cadets les fonds collectés également sur octobre.

Cette année a également vu la mise en place de la section Aviron santé en partenariat avec le Sport Nautique de Bergerac et le directeur sportif Antoine Delaud, comme l'escrime des programmes spécifiques pour la rééducation des femmes opérées d'un cancer du sein sont proposés sur ordonnance. 4 adhérentes sont inscrites à l'escrime et 4 adhérentes sont inscrites à l'aviron. Cette équipe vient de participer (31 janvier 2026) aux championnats de France d'Aviron Indoor à Paris, les résultats de ce relais 2000m sont excellents puisque l'équipe a fini 38è au général sur 140. BRAVO !

Après cette présentation Sophie Sirin, Trésorière a présenté le compte de résultats qui dégage un excédent de 13079,71€.

La plus grosse partie des fonds gagnés et collectés cette année sont les fonds d'octobre rose, ce qui explique un tel excédent.

L'ensemble de ces éléments ont été votés à l'unanimité.

Les projets 2026 ont été présentés à l'assemblée, en même temps que le budget prévisionnel détaillé.

Actions de prévention et de sensibilisation :

Les éditions 2026 des marches solidaires avec le FLR sont programmées en avril pour la Ronde des Vignes et en août pour la fête du Monteil.

Des rencontres au sein d'entreprises pour le personnel sont prévues, notamment à la Banque Populaire et avec les adhérents de la MGEN sur la Dordogne et la Gironde.

Deux grosses manifestations ont été sélectionnées pour 2026 :

Au mois de mai – foire exposition de Bergerac – stand de prévention, de collecte de fonds, d'animations sur 4 jours.

Au mois d'octobre – Week-end Rose à l'espace l'Étincelle de Bergerac – 17 et 18 octobre – prévention et animations.

Les programmes sont en cours d'élaboration.

Accompagnement pour les adhérentes en parcours de soin :

Une participation financière (100€ par personne et par an) sera apportée aux adhérentes en soin qui choisissent de pratiquer le sport santé (aviron, escrime).

Un pack de bienvenue pour les adhérentes en soin, sera distribué cette année encore, à chaque nouvelle adhésion avec un coussin coeur, une heure de shiatsu chez notre partenaire Juliette Neczyfor, un savon et des goodies.

Ateliers bien-être :

Cette année 2026, le budget nous le permettant, de nombreux ateliers de bien être vont être proposés aux adhérentes.

Une matinée « Porter un nouveau regard sur l'autopalpation » avec l'association La Croisée

Une session de 6 séances avec Benoît Magras sur un programme de rétablissement psychosocial.

Deux séances de Do-In avec Juliette Neczyfor.

Trois séances sur des thématiques telles que : massage du cuir chevelu, colorimétrie, auto massage avec Sandrine Laine, socio esthéticienne en formation.

Deux séances dispensées par une infirmière Asalée du Cabinet médical Cyrano, sur la cohérence cardiaque et la gestion du stress.  
Un atelier diététique avec une diététicienne.  
Deux ateliers poterie à Issigeac.

Le budget de 2026 pour la réalisation des grosses manifestations et des actions d'accompagnement des personnes en soin s'élève à 24 778,71€.

Le budget prévisionnel est équilibré.

L'ensemble des actions présentées et le budget ont été approuvés par l'assemblée à l'unanimité.

Moment fort de cette assemblée générale, nous avons accueilli Mme Guilaine Wilkins, Cadre de département de soins de supports et de prévention en santé publique à l'Institut Bergonié, à qui nous avons remis le chèque de 3000€ pour le confort des patients.

L'Assemblée générale s'est terminée autour d'un moment convivial qui a permis des rencontres et des échanges intéressants pour l'avenir de l'association.